



## “La importancia del Turismo en la Educación de las Personas Mayores

UNI 3 Montevideo Uruguay

ASC. Dres. Raquel Mosquera y Ruben Ringel

CONGRESO INTERNACIONAL  
EDUCACIÓN A LO LARGO DE LA VIDA  
Y DERECHOS DE LAS PERSONAS MAYORES



 International Association of  
Universities of the Third Age

## ANTECEDENTES

Después de una década de trabajo en la Universidad abierta de Educación No formal del Adulto Mayor en Montevideo - Uruguay en la Temática “Compartiendo Viajes”, hemos analizado mediante encuestas e intervención activa de los participantes que el Turismo constituye un aspecto necesario en la vida de las personas mayores.

## CONTEXTO

Teniendo en cuenta los cambios demográficos en la población mundial, producto de la sobrevivencia de las Personas Mayores, nos encontramos con una población en edades superiores a los 60 años que requieren un proyecto de vida fuera de su ámbito doméstico para poder seguir desarrollándose, después de culminada la etapa laboral.

## Los mayores de hoy

Son las generaciones que tienen entre 60 y 90 años, que vivieron los movimientos sociales de la década del '60 en el mundo y hoy representan el 20% de la población.

No se sienten viejos, por el contrario, desean, con la fuerza de sus experiencias pasadas, seguir disfrutando plenamente de su vida, reivindicando una cierta forma de juventud. Están en condiciones de participar en la inclusión digital.

# Los adultos y la tecnología

Los adultos mayores no somos nativos digitales, por lo que hay que hacer hincapié en la adquisición de las habilidades para moverse en el mundo moderno, desde que va disminuyendo la presencia humana, siendo sustituida por dispositivos y diversas aplicaciones que generan cada vez más dificultades a quien se formó en un mundo analógico.

# Un buen ejemplo



# LA SOLEDAD

Producto de la movilidad migratoria de la población mundial, la estructura familiar tradicional ha cambiado. Abuelos, padres, hijos y nietos no viven en la misma casa ni en el mismo país, lo que genera aislamiento y soledad de muchos de los mayores.

Según un estudio, en el marco de la Universidad de la República, realizado en UNI3 entre las personas que concurren a la Institución, el 51% de los mayores viven solos.





# Talleres: Compartiendo Viajes



- PRESENCIAL
- VIRTUAL
- AULA ABIERTA

## **Turismo como parte de la Educación no formal**

La actividad turística es educativa en tanto brinda conocimientos y conceptos que enriquecen a quienes participan mediante los aportes de las características conceptuales que rodean cada uno de los espacios recorridos.

# Turismo en personas mayores

El Turismo Senior, representa una demanda creciente producto del cambio demográfico y de su actitud frente a la vida.

Amplía sus horizontes de conocimientos al acceder a otras culturas, geografía, geología, costumbres, gastronomía, arquitectura, religión, música, misticismo, nuevos idiomas.

Además la ausencia de obligaciones laborales nos permite elegir la época del año para cada destino siendo una oportunidad para el sector turístico, eliminando la estacionalidad.

# Taller Compartiendo Viajes – Paseos socio-culturales



**Toda edad es buena para disfrutar la vida...  
hamacándose abuela y nieta...**



**El interactuar intergeneracional divierte, alegra y brinda salud**

Incluso, las personas con capacidades disminuidas pueden participar de los paseos y viajes, teniendo como ayuda medios auxiliares, como bastones, andadores y sillas de ruedas. Instrumentos que se han ido difundiendo y sofisticando permitiéndoles ser auto válidas por la independencia que les brindan.



La discapacidad no es un impedimento para disfrutar









## Turismo como parte de los Hábitos de Salud de los Mayores

El Programa de Investigación de la Universidad de Northwestern, Illinois: “Super envejecimiento”, con 10 años de desarrollo, identifica los factores que permiten que personas mayores de 80 años, integrantes del programa mantengan una función de atención y memoria mejores que los que corresponden a su edad cronológica.

Estos estudios de su Centro Mesulam indican que los 4 hábitos comunes para las personas participantes del programa son:

- 1-Actividad física,
- 2-Actividad mental,
- 3-Sociabilización y
- 4-Entretenimiento, incluyendo viajar

En un estudio reciente realizado en la Universidad Politécnica de Madrid por el equipo liderado por Bryan Strange publicado el 3 de Agosto de 2023 en la Revista The Lancet Healthy Longevity cuyo Título es: “Brain Structure and phenotypic profile of superagers” coincide ampliamente con el estudio realizado por la Universidad de Northwestern.

Forma parte de lo que hoy en la Neurociencia se conoce como Epigenética

## **Turismo y sociabilización**

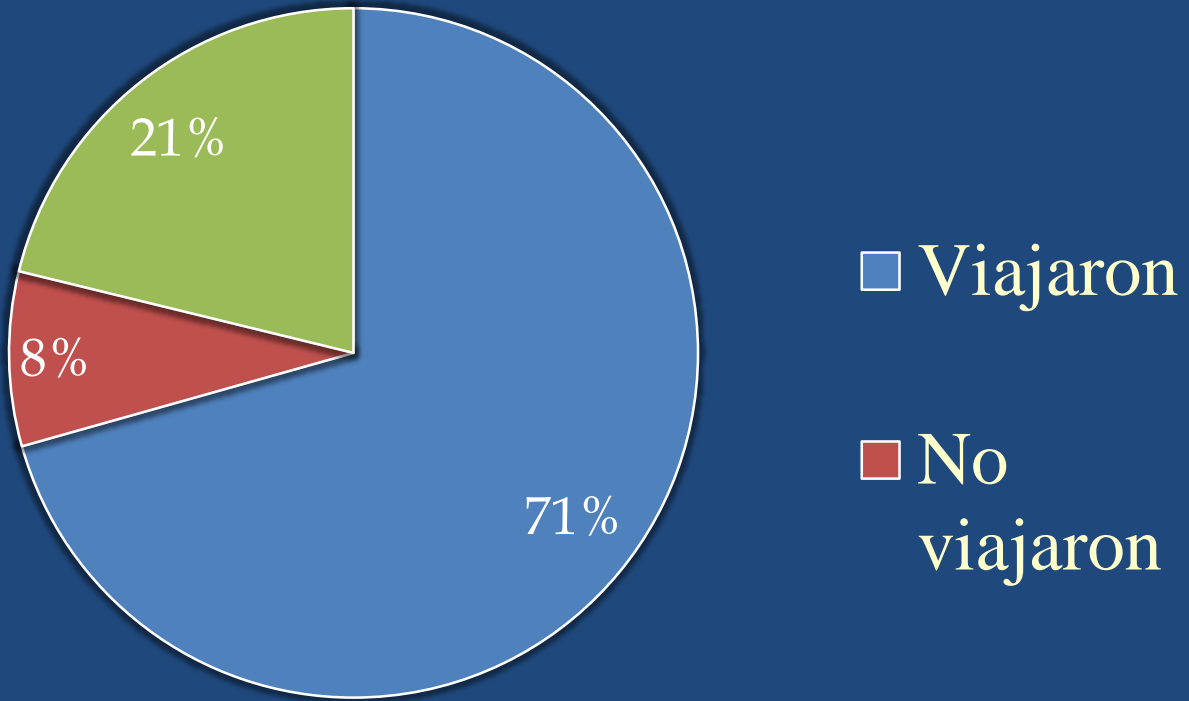
La actividad turística genera una relación entre las personas que participan, que les permite afrontar la soledad en que viven.

Durante los viajes se establecen vínculos que perduran en el tiempo.

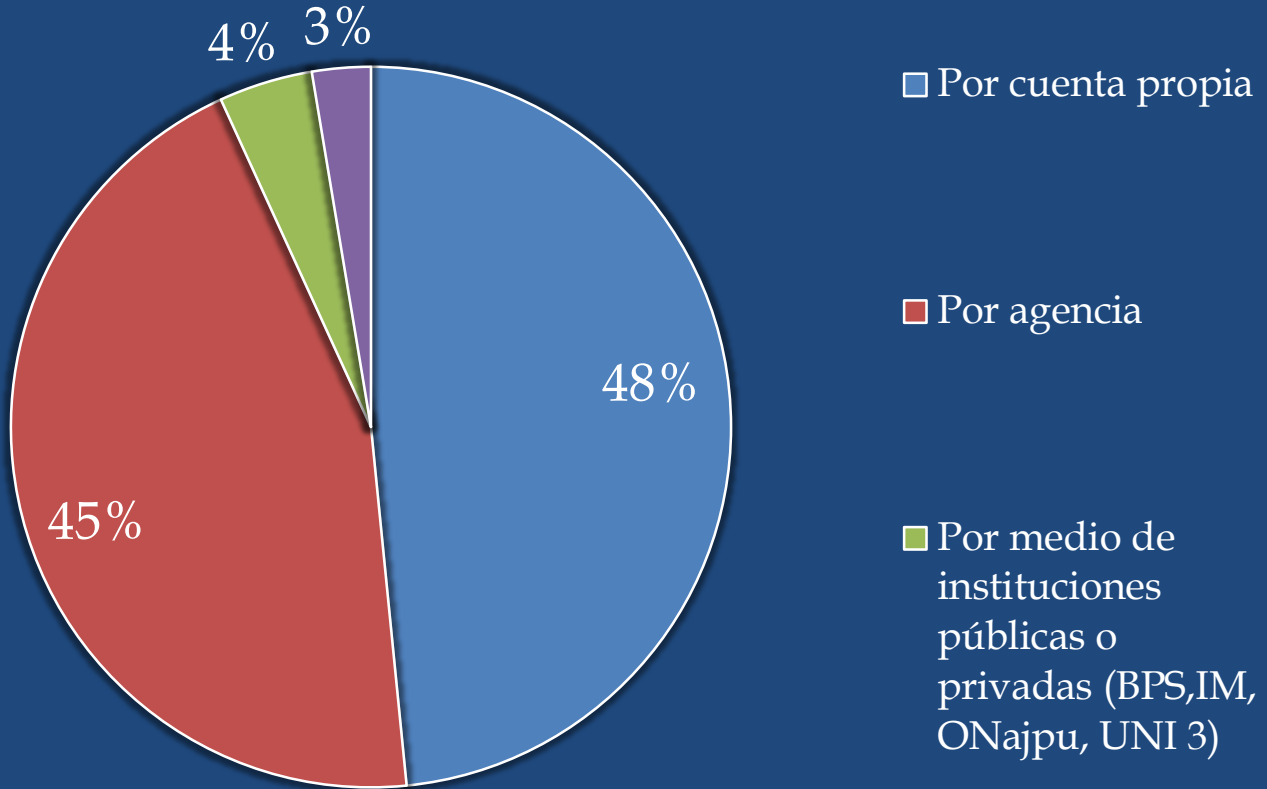
# Encuesta entre socios de UNI3 Uruguay acerca de su interés en el Turismo

Respondieron 269 personas

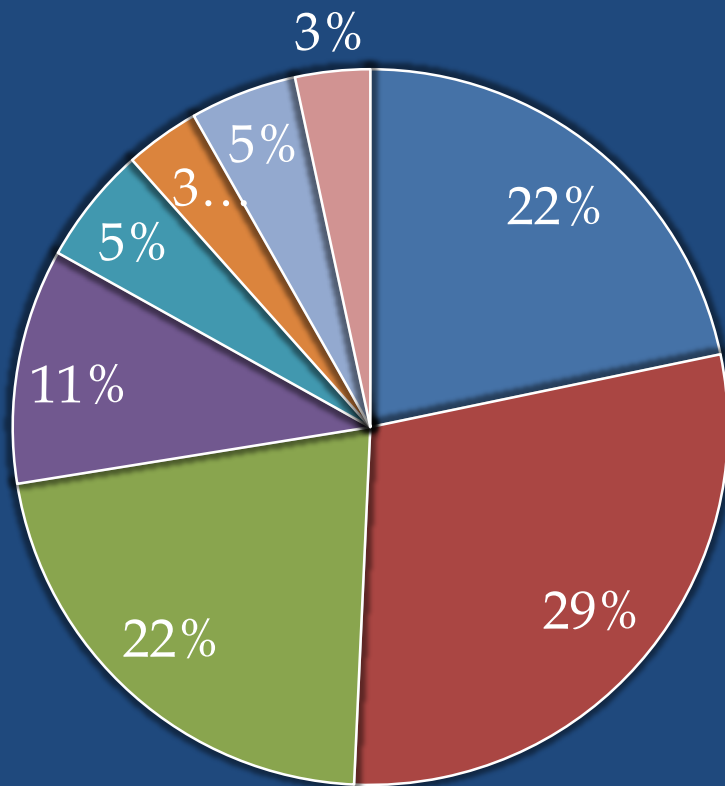
# ¿Ha viajado después de los 60 años?



# ¿Cómo ha organizado sus viajes?



# ¿Qué le aporta el Turismo?



□ Conocer Naturaleza, Geografía, Historia, Gastronomía

■ Conocimientos culturales

■ Relacionamiento con grupos con intereses y edades semejantes

■ Recreativo, ocio, entretenimiento

■ Mejora la calidad de vida



En palabras de nuestros participantes:

“El Turismo forma parte de nuestra  
Educación Permanente,  
complementa los conocimientos que se reciben  
en los  
Talleres con una perspectiva Social, Cultural y  
de Entretenimiento”

“Viajar forma parte del viaje de la vida”

“Mejora nuestra Calidad de vida como  
Personas Mayores”

**Rafael Argullol** , en su libro “Visión desde el fondo del mar” propone para su epitafio: **“¡Viajó!”**

y añade “He viajado para escapar y para intentar verme desde otro mirador. Cuando alcanzas a verte desde fuera, contemplas la existencia con mayor humildad y perspicacia que cuando, como un tonto jaleado por otros tontos, imaginabas tu yo como el mejor yo, tu ciudad como la mejor ciudad y eso que llamabas vida como la única vida concebible!

De “El infinito en un junco” de Irene Vallejo 2019

**Agradecemos a la Pontificia Universidad de Santiago de Chile y a AIUTA la invitación a participar en este Congreso.**

ASC Raquel Mosquera y Ruben Ringel



PONTIFICIA  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CHILE